



香港的流感高峰期一般在一至三月和七至八月，去年和今年醫管局都發出警告，急症室持續爆滿，情況相當嚴峻。中國流感監測網絡2019年第二周發佈的數據顯示，中國南方省份流感亦正持續上升。備受流感肆虐的都市人，到底如何才能有效防治「殺人於無形」的流感呢？除了長期戴上口罩和保持良好生活習慣外，其實不妨考慮中國長期佔據呼吸道中成藥榜首的「藍芩口服液」為看門口之用。這款純中藥口服液是根中醫理論，與多位名中醫共同研發，推出至今已有20年，年銷高達7億支。

撰文：金仕豐 攝影：Hello CM

揚子藥業的江藍芩口服液脫方於「黃連解毒湯」，最早記載於東晉葛洪所著《肘後備急方·卷十二·治傷寒時氣溫病門》，在唐代《外台秘要》卷一引《崔氏

方》而得名「黃連解毒湯」，乃治溫病的千年名方，主治一切「實熱火毒 三焦熱盛之證」，其「清熱瀉火解毒」的功效經1600年的臨床應用，一直備受推崇。揚子江藥業在90年代初開始對黃連解毒湯組方進行加減，保留了黃芩、黃柏、梔子三味藥材，加入了板藍根、胖大海兩味藥材，因板藍根為君藥、黃芩為臣藥，故取名「藍芩」。香港位於亞熱帶地區，一般感冒多為熱症，主要因飲食不當和天氣轉變而致，因此「藍芩口服液」的藥理最為合適。

預防感冒初起

「藍芩口服液」除了治療效果顯著，對預防的效用亦相當不錯。經科研證實，其對金黃色葡萄球菌、白色葡萄球菌、白色念珠菌、肺炎球菌及大腸桿菌均有不同程度抑制作用。而板藍根更在抗擊SARS、抵禦甲型流感的戰鬥中，屢立戰功。在咽喉稍有不適，或者感冒初起時，立即服用「藍芩口服液」能起到立竿見影的效用，是家居旅行的必備看門藥。





藥效與藥材

中藥材的有效成分，受產地的水質和氣候等影響，藥效往往不同，因此一向講求「地道藥材」的要求。可見地道藥材的重要性。為了保證藍芩口服液中的藥效最大化，揚子江藥業對配伍中藥材全部採用地道藥材，梔子、板藍根等多種藥材都是從國家推薦的地道藥材產地精挑細選，同時還建立了嚴格的品質控制標準，並且不含防腐劑，符合FDA標準，以確保無毒無副作用。



■中藥講究「地道藥材」，藍芩月服液選用的藥材全為最佳出產地，以確保效用效著。

五大藥效分析

板藍根：具清熱解毒、涼血利咽、抗菌、抗病毒作用、能夠清泄胃火、涼血解毒；

黃芪：具抗炎、抗病毒作用，能夠清熱燥濕、瀉火解毒、止血、降血壓，用於肺經火熱，上焦實熱；

梔子：用於邪熱入裡，鬱結腸中，肺胃熱盛所致的咽喉腫痛，還可用於濕溫、暑溫胸悶嘔惡；

黃柏：有清熱、燥濕、瀉火、除蒸、解毒之效；

胖大海：善於開宣肺氣、清泄鬱火、具有清熱潤肺、利咽解毒、潤腸通便等功效；

五藥合用，能清熱瀉火、
解毒消腫、利咽止痛。



科研提煉助吸收



除了方劑的配伍外，藥物吸收亦是關鍵。有別於傳統中藥的湯劑和粉狀，以科學方法提煉的「口服液」形態，不但強效濃縮，更能以最快的速度經胃部進入血液，發揮最強藥效，加上細細枝，當然更簡便和免於中藥入口時苦澀難嚥。上市近20年，「藍芩口服液」在上呼吸道和咽喉炎用藥領域，穩居同類藥中的榜首位置，在很多省份更經常賣斷市，成為一般家庭的常備看家良藥。除了在咽喉炎藥中表現卓越外，「藍芩口服液」還被國家衛生部指定為中醫治療手足口病的推薦中成藥。

「藍芩口服液」基本資料

主要成分：板藍根、黃連、黃芩、黃柏、梔子、膨大海

功能主治：清熱解毒，利咽消腫。用於急性咽炎、肺胃實熱證所致的咽痛和灼熱等症。有效阻斷病毒繁殖，對多種呼吸道病症及腸道病毒均有療效。臨床證明，對手足口病EV71病毒，也有預防和治療作用規格：溶液劑，每支10毫升

服用劑量：一次2支，每日3次；小兒酌減

禁忌：脾虛便溏者慎用，孕婦慎用

香港衛生署中成藥註冊編號HKC-16289

