



古法密炙黃芪精 提氣補虛扭轉孱弱體質

氣者，人之根本。中醫所說的「氣」乃是精、氣、神中的「氣」，這個氣是指人體內運行不息的氣機，亦是構成活力的重要元素。體內的氣息運行充沛，能順利推動和調控新陳代謝，令身輕體健、活力滿載。一旦「氣」虛了，即會呈現血弱、體虛、精力不足、抵抗力差、病患連連的情況。服用千年補氣良藥黃芪，即能有效提氣補虛，是扭轉體質的關鍵，而且安全可靠，連小朋友也適合服用。

撰文：金仕豐 攝影：Hello CM

中醫的「氣」之重要，是決定體質好壞的關鍵；而補氣的關鍵藥材，數千年來都以黃芪為首選。道地的黃芪出產自內蒙古，具有補氣、昇陽益衛固表、利水消腫的功效。黃芪以大拇指粗者為佳品，優劣主要視乎黃芪皂苷和黃芪多糖的有效成份含量而定。黃芪皂苷，具有調節血糖、增強免疫力、促進生長和抗氧化的功效，含量以內蒙古產的含量最高，吉林產的最低；黃芪多糖，能抗腫瘤、調節免疫功能，含量最高的為山西綿黃芪，其次

則內蒙的黃芪。揚子江護佑牌黃芪精，使用內蒙古基地的道地藥材，對品種、農藥、化學肥料和生長年限都有嚴格的控制，而且全部選用特級上品，全部都有大拇指粗，從源頭上作出嚴格控制。



科研提煉 最強成份

經科學證實，黃芪的有效成分：黃芪皂苷和多糖，通過普通的烹煮方法並未能有效提煉，最多只能將部份的多糖溶出，而皂苷則未能釋出。揚子江護佑的黃芪精，以古法密炙的方法，將黃芪的有效成份通過蜜糖和酒精，



完全釋放，這種自古以來中醫的提取方法，能更滋補和溫和。而使用現代化的工藝，則更可保證成分能完全提取，不但有助吸收，更能令效果更顯著。



減少感冒 二月半療法

氣是體質好壞的關鍵，氣有「防禦」和「固攝」作用。氣足，則體魄強健，能「防禦」百病，是抵禦疾病的關鍵；氣的「固攝」功能，是指調控和統攝身體的系統，維持體內液體的正常運行，故有「氣能攝血」「氣能攝津」之說。經常感冒的人，其中一個原因是因為氣虛之故，醫學上叫「反覆呼吸道感染（RRTI）」，可試試「二月半療法」，即服食黃芪精一個月，休息半個月，再服食一月，可見顯著效果。堅持療法，可以恢復到一年只感冒1至2次的正常的水平。



減少上火現象 補血先補氣

身體孱弱的女士如果想補血，記得補血時要同時補氣，有不少數據都顯示很多服用阿膠和當歸的人，都會出現一些上火現象，如口舌生瘡或喉嚨痛等，這其實就是因為單吃阿膠或當歸而未有補氣，會令血燥內熱。因此，補血前時同時服用黃芪精，即能氣血同補，確保療效。

小兒百病 藥食同源

《神農本草經》記載了黃芪能治小兒百病，無論是感冒出汗、厭食、消化不良……都有顯著的效果，以藥食同源的理論，將黃芪精加入粥水中服用，安全可靠也能強健體質。



「黃芪精口服液」基本資料

主要成分：黃芪6.7g/支；
功能主治：補血養氣，固本止汗。用於氣虛血虧，表虛自汗，貧血乏力，精神不足或久病衰弱，脾胃不壯。
規格：溶液劑，每支10毫升
服用：口服一次1支，每日2次，早晚服用。
禁忌：實熱邪盛多汗者忌用；

香港衛生署中成藥註冊編號HKC-16290

